

10月

清田区体育館・温水プール

清田区平岡1条5丁目 4-1

更新日：2021/10/7

電話：882-9500

FAX：882-9505

		午前の部 (9:00~12:30)						午後の部 (13:00~17:00、●は16:00まで)						夜間の部 (17:30~21:00、●は18:00から)					
		競技室		第1 体育室	第2 体育室	格 技 室	テ ッ キ	競技室		第1 体育室	第2 体育室	格 技 室	テ ッ キ	競技室		第1 体育室	第2 体育室	格 技 室	テ ッ キ
		A	B					A	B					A	B				
1	金	教室	専用	教室	教室	教室		●テニス	教室	専用	教室		教室	教室	卓球	教室	合		
2	土	教室	専用	専用	教室			抽	卓球	抽	卓球			バドミントン	バドミントン	教室			
3	日	バドミントン		バドミントン		専用		バスケットボール (シュート程度、一般・ミニバス)		専用			卓球		卓球				
4	月	教室	教室	専用	教室	専用		テニス 15:30まで		専用			●バドミントン	バドミントン 18:10~	バドミントン				
5	火	抽	卓球	抽	卓球マシン	教室	教室	教室	教室	専用	教室	教室	●バレーボール	教室	剣道	教室	教室		
6	水	専用	教室	ミニバレー	教室	教室		教室	教室	教室	教室		●ソフトテニス	教室	卓球	教室	空 和道会		
7	木	ミニテニス	専用	ミニバレー	教室			抽	卓球	教室	抽	卓球	教室	バスケ 18:10~ (シュート程度)	バスケ 18:10~ (シュート程度)	剣道	教室	柔	
8	金	教室	バドミントン	教室	教室	教室		●ソフトテニス	教室	専用	教室		教室	教室	卓球	教室	合		
9	土	教室	専用	専用	教室			バドミントン		バドミントン			卓球		卓球	教室			
10	日	専用	専用	専用		専用		専用	専用	専用			バスケットボール (シュート程度、一般・ミニバス)		専用				
11	月	施設整備日																	
12	火	バドミントン ミニテニス	バドミントン	バドミントン	教室	教室		教室	教室	教室	教室	教室	●バレーボール	教室	●剣道	教室	教室		
13	水	抽	卓球	教室	抽	卓球	教室	教室	教室	教室	教室		●ソフトテニス	教室	卓球	教室	空 和道会		
14	木	ミニテニス	専用	ミニバレー	教室			抽	卓球	教室	抽	卓球	教室	テニス	テニス 18:10~	剣道	教室	柔	
15	金	教室	専用	教室	教室	教室		●テニス	教室	専用	教室		教室	教室	卓球	教室	合		
16	土	教室	専用	専用	教室			抽	卓球	抽	卓球			バドミントン		バドミントン	教室		
17	日	専用	専用	専用		専用		大会利用		専用			大会利用		専用				
18	月	教室	教室	専用	教室	専用		抽	卓球 15:30まで	抽	卓球		●バドミントン	バドミントン 18:10~	バドミントン				
19	火	抽	卓球	抽	卓球マシン	教室	教室	教室	教室	教室	教室	教室	●バレーボール	教室	●剣道	教室	教室		
20	水	専用	教室	ミニバレー	教室	教室		教室	教室	教室	教室		●ソフトテニス	教室	卓球	教室	空 和道会		
21	木	ミニテニス	専用	ミニバレー	教室			専用	教室	専用	教室		バスケ (シュート程度)	バスケ 18:10~ (シュート程度)	剣道	教室	柔		
22	金	教室	バドミントン	教室	教室	教室		●ソフトテニス	教室	専用	教室		教室	教室	卓球	教室	合		
23	土	教室	専用	専用	教室			バドミントン		バドミントン			卓球		卓球	教室			
24	日	大会利用		専用				大会利用		専用			バドミントン		バドミントン				
25	月	教室	教室	専用	教室	専用		ソフトテニス 15:30まで		専用			●バドミントン	バドミントン 18:10~	バドミントン				
26	火	バドミントン ミニテニス	バドミントン	バドミントン	教室	教室		教室	教室	専用	教室	教室	●バレーボール	教室	剣道	教室	教室		
27	水	抽	卓球	教室	抽	卓球	教室	教室	教室	教室	教室		●ソフトテニス	教室	卓球	教室	空 和道会		
28	木	ミニテニス	専用	ミニバレー	教室			抽	卓球	抽	卓球 16:00まで	抽	卓球	テニス	テニス 18:10~	剣道	教室	柔	
29	金	教室	専用	教室	教室	教室		●テニス	教室	専用	教室		教室	教室	卓球	教室	合		
30	土	教室	専用	専用	教室			抽	卓球	抽	卓球			バスケットボール (シュート程度、一般・ミニバス)		専用	教室		
31	日	衆議院議員総選挙																	

・トレーニングルームは毎日9時~21時の間にご利用になれます。(施設整備日は利用できません)

・抽のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。

・格技室の「柔」は柔道、「空」は空手、「合」は合気道で利用できます。空欄は格技系の種目で個人利用できます。詳細はお問い合わせください。

・第2体育室の空欄はダンス系種目、トレーニングデッキの空欄はランニングで個人利用できます。詳細はお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、当面の間、卓球・バドミントン・バスケットボールなどの用具の貸出しを行いません。

利用時間帯及び利用料について

午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00
プール	10:00～20:50

区分	体育館			プール			共通		
区分	当日券	回数券	1ヵ月券	当日券	回数券	1ヵ月券	当日券	回数券	1ヵ月券
一般	390	1,950	5,670	580	2,900	5,800	780	3,900	8,600
高校生	230	1,150	3,350	280	1,400	2,800	410	2,050	4,610
高齢者 (65歳以上)	130	650	1,670	140	700	1,400	220	1,100	2,300
中学生以下	無料								

上靴と靴袋の持参について

- 館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。(貸出しは行っていません)
- 上靴を入れる靴袋を持参してください。

小中学生の利用について

- 小学生の体育館利用は17時まで、プール利用は4月～10月が18時、11月～3月が17時までとなります。保護者同伴の場合に限り21時までご利用いただけます。
- 中学生は19時までの利用となります。保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。
- お迎えの保護者の方は、必ず受付窓口までお越し願います。

●利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

- トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付に提示ください。
- 高齢者(65歳以上)、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものをご提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますのでご提示ください。

上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

コロナ感染予防対策について

- 入館に際しては「利用申込書」の記入提出と検温をお願いします。
- 館内では必ずマスクを着用し、不要な会話や運動利用以外の長時間滞在はお控えください。
- 運動中も極力マスクの着用にご協力をお願いします。
- ソーシャルディスタンスにご協力をお願いします。
- 換気のため室温が低い場合がありますが、ご理解のほどお願いします。

トレーニング室

- 各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
- 室内の人数制限をしております。当館は最大29名です。
- 定員を超えた場合は、お待ちいただく場合がございます。また、より多くの方にご利用いただくため、概ね2時間以内でのご利用をお願いいたします。
- 中学生以下の方は、保護者が同伴でも入室できません。
- 主な設置器具～
ランニングマシン、リカバントバイク、スミスマシン、ダンベル等
- 毎週水・金曜日(祝日は除く)9:00～12:00には、トレーニング指導員を配置しています。
15日(金)・22日(月)は指導員は不在となります。あらかじめご了承ください。

バドミントン

- 受付窓口にて番号札をお渡します。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になったら予約したコートでご利用ください。
- 混雑時には15分交代となります。

卓球

- 午前・午後の部は、入場順を決める抽選を受付窓口で行います。(午前の部8:45～8:50、午後の部12:00～12:45)
- 抽選時間以降の入場は最後尾からとなります。
- 入場順が早い場合でも台の優先利用をお約束するものではありません。
- 混雑時は15分交代となります。

格技系開放

- 新型コロナウイルス感染防止対策のため、人と人が接触する練習や大声はなるべく控えていただくようご協力をお願いします。
- 中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。
- 利用スペースを分けていますので、ご利用時は受付窓口にて利用状況をご確認ください。(1スペース約7名)

トレーニングデッキ

- ランニングやストレッチでご利用できます。
- 1周140Mです。

ダンス系開放

- 個人や少人数でダンスの練習ができます。
- 音楽を使う場合は周りへの配慮をお願いします。(機器の貸し出しはありません)
- 床にキズや汚れをつけない靴でご利用ください。(ピンヒール、タッパシューズ、すべり止め等は原則使用できません)

卓球マシン

- 指導員がつき、簡単な技術指導を行います。
- 5日・19日(火)9:30～12:30
- 場所 第1体育室

多目的室

- 利用料金(1時間)
平日910円 土日祝日 1,090円
- 冬期間は別途暖房料金がかかります。
- 収容人数は18名です。
- 机、いす、ホワイトボードを用意しております。
- 会議以外でも、レクリエーションなどでの利用が可能です。お気軽にお問い合わせください。

バレーボール

- 新型コロナウイルス感染症予防対策として、当面の間は自由練習のみでの開放形式としています。

バスケットボール

- 新型コロナウイルス感染症予防対策として、当面の間はシュート練習程度の開放形式としています。
- ミニバス用のゴールは小学生以下のお子さまとその保護者のみの利用となります。

札幌市体育館グループ指定管理者

